

The Gardener - faz jardim para SBT
no quadro Construindo um Sonho

Depressão Pós Parto,
A arte de renascer

Transforme-se,
com maquiagem Indiana

Xadrez: Chíc, Ousado,
Tradicional e Imortal

Cuidado com o Leão,
imposto de renda

Pais e Filhos:
uma relação delicada

STETA, emagreça com saúde

Carros: conceito ou realidade

Revista TOTAL

MAR/ABR/MAIO

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



*Daniel. Muito além da música
O músico agora faz sucesso como
ator nas telinhas e nas telonas...*

**onde
comprar**

distribuindo em Vinhedo a
lista telefônica de 2009

**FERNANDO
SOROCABA** **09 de Abril**
Lent:

kinesis

faz 2 anos com muitas novidades...

Primeiramente quero agradecer ao Sr. Clodoaldo, diretor desta revista, por sua visão empreendedora e pela oportunidade que nos deu para falar sobre temas contemporâneos no mundo corporativo.

Em segundo, quero agradecer a você leitor, pela oportunidade de conversar contigo através destas linhas e, desde já, firmo o compromisso de tratá-lo com muito respeito, procurando trazer assuntos pertinentes ao seu dia-dia.

Nesta edição tratarei sobre um tema que tem sido exaustivamente comentado nos últimos dias. O Coaching.

Então: O que é Coaching?

Coaching é uma parceria entre o Coach (o profissional) e o cliente (Coachee), que busca a evolução, crescimento, aperfeiçoamento, felicidade, bem estar e aprimoramento na qualidade de vida.

O processo de Coaching leva o cliente a buscar novos entendimentos, alternativas e opções que façam com que ele amplie suas realizações e conquistas.

Importante: O que não é Coaching?

Coaching não é terapia, aconselhamento ou psicologia. O Coaching é uma abordagem pragmática focada na realização de um ou mais objetivos específicos.

O Coaching geralmente é comparado a aconselhamento. Consultores tendem a fornecer conselhos, falando o que deve ser ou não ser feito, ao passo que o Coach ajuda o cliente a encontrar suas próprias soluções.

Como esta primeira coluna é apenas informativa, quero citar apenas alguns campos de atuação desta profissão: Existem, Coach de Negócios (Business Coach), Coach de Carreira (Career Coach), Coach de Equipes (Team Coach), Personal Coach (Coach Pessoal), Coach de Líderes (Leader Coach), entre outros.

Dica: Antes de contratar um Coach, é extremamente importante observar suas qualificações e certificações, pois, como qualquer outra profissão, sempre haverá charlatões.

Nas próximas edições tratarei novamente este assunto, dando ênfase às particularidades desta profissão, bem como, de que maneira você pode usufruir com os benefícios obtidos deste processo.

Com um abraço fraterno,

Robson Martins

Fonte: Este artigo teve uma essencial contribuição da SBC (Sociedade Brasileira de Coaching).



Robson Martins

Odontólogo, MBA Gestão e Marketing, Practitioner em PNL pela Actius, Pós Graduado em Relações Humanas e Apresentações Estratégicas de Alto Impacto pelo Instituto Dale Carnegie. É Personal & Professional Coach, Leader as Coach e Executive Coach, certificado pela Sociedade Brasileira de Coach (SBC), Behavioral Coaching Institute (BCI) e pelo International Coaching Council (ICC). É palestrante nas áreas de Liderança, Relacionamento, Comunicação Empresarial, Coach, e Motivação, atua como professor convidado em Universidades como Pucc, Unip, SEMandk, bem como em Universidades Corporativas. É autor do Livro "Uma Questão de Atitude".

www.robsonmartins.net • faleconosco@robsonmartins.net



Empresário



Consultor

