



→ **RICHELI SACHETTI**
Coaching

Sustente sua **TRANSFORMAÇÃO**

Hendre Coetzee, um dos grandes mestres da Sociedade Brasileira de Coaching, habitualmente expressa o seguinte pensamento: “A estratégia que trouxe você até aqui não vai lhe levar ao sucesso de amanhã. Os níveis precisam ser maiores. Novos pensamentos. Apenas o início da mudança”.

Este pensamento é recebido com impacto quando multiplicado aos meus clientes nos trabalhos de treinamento e coaching. Inicialmente as pessoas sentem a necessidade de refletir – mesmo que em segundos –

profundamente sobre isso. Querem compreender seu significado associando-o à sua existência, à sua realidade. Algumas simplesmente o sentem e o expressam com um profundo suspiro. Outras o afirmam com o gesto tradicional do balançar a cabeça, somado a um simpático sorriso. Outras, ainda, sentem vontade de falar sobre o que já realizam com base nesta linha de percepção. Há também aquelas que o negam num primeiro momento, buscando argumentações para ressaltar que suas



A estratégia que trouxe você até aqui não vai lhe levar ao sucesso de amanhã. Os níveis precisam ser maiores. Novos pensamentos. Apenas o início da mudança.





A garantia do sucesso está vinculada à identificação otimista, ao entendimento da visualização do novo para a possibilidade de desprendimento de atitudes que não nos levarão a resultados significativos no futuro.



vidas podem muito bem continuar sendo satisfatórias com as mesmas ações.

Enfim, esta reflexão não passa despercebida, pois mexe com nossas emoções como ansiedade, dúvida ou medo referente à responsabilidade perante à construção e principalmente à sustentação de um futuro promissor.

Certamente, a garantia do sucesso está vinculada à identifica-

ção otimista destas palavras, ao entendimento da visualização do novo para a possibilidade de desprendimento de atitudes que não nos levarão a resultados significativos no futuro. Com entusiasmo, visualize-se e questione-se: aonde eu quero chegar? O que eu posso começar a fazer de diferente hoje para fortalecer meus objetivos em 5, 10, 20 anos? Quais os novos comportamentos e habilidades preciso conquistar? Quando eu quero ter estes comportamentos e habilidades? O que me custará no futuro se estes comportamentos e habilidades não forem aprimorados e considerados prioridades no cotidiano?

O sentido destas respostas está em desenvolver uma conexão com o futuro: para descobrir respostas no presente, criar, usar o futuro como uma maneira de ser diferente hoje. Expandimos assim, a consciência sobre as infinitas opções de escolhas e quebramos paradigmas experimentando situações que nos fazem desejar assumir riscos, desejar sermos diferentes, melhores, indispormo-nos às zonas de conforto, e acumulamos coragem, sentimento essencial que nos permite agir sobre o que acreditamos que nos limita.

Questionar e obter respostas sobre o que realmente é importante em nossas vidas a longo prazo, nossos valores e propósitos, fortalece o ânimo necessário para o prosseguimento de nossas grandiosas obras! ➤

Richeli Sachetti é Master, Executive, Personal & Professional Coach e Instrutora Licenciada da Sociedade Brasileira de Coaching, com certificação internacional pelo Behavioral Coaching Institute.